



Teil 2: Wie wir mit unseren Emotionen umgehen.

„Der HERR ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln. Er weidet mich auf einer grünen Aue und führet mich zum frischen Wasser. Er erquicket meine Seele.“

Psalm 23,3

Drei Dinge, die Gott verändern möchte:

1. Lass Gott dein _____ wegnehmen.

„Meine Schuld überwältigt mich, sie ist mir wie eine schwere Last. Meine Wunden eitern und stinken, weil ich so dumm gehandelt habe. Vor Schmerzen gekrümmt und gebeugt, schleppe ich mich traurig durch den Tag.“

Psalm 38,5-7

„Denn alle Menschen haben gesündigt und das Leben in der Herrlichkeit Gottes verloren. Doch Gott erklärt uns aus Gnade für gerecht. Es ist sein Geschenk an uns durch Jesus Christus, der uns von unserer Schuld befreit hat. Denn Gott sandte Jesus, damit er die Strafe für unsere Sünden auf sich nimmt und unsere Schuld gesühnt wird. Wir sind gerecht vor Gott, wenn wir glauben, dass Jesus sein Blut für uns vergossen und sein Leben für uns geopfert hat.“

Römer 3,23-25

„Denn vorher wart ihr tot aufgrund eurer Schuld und weil euer altes Ich euch bestimmt hat. Doch Gott hat euch mit Christus lebendig gemacht. Er hat uns alle unsere Schuld vergeben. Er hat die Liste der Anklagen gegen uns gelöscht; er hat die Anklageschrift genommen und vernichtet, indem er sie ans Kreuz genagelt hat.“

Kolosser 2,13-14

Fragen:

- Trägst du Schuldgefühle mit dir herum?
- Hast du die Vergebung Gottes schon einmal erfahren?

2. Lass Gott deine _____ wegnehmen.

Vier Wege, wie wir mit Trauer umgehen können:

- a) Akzeptiere, was du _____ ändern kannst.
- b) _____ deine Situation in Perspektive.
- c) _____ Gott.

„Überlass dem Herrn die Führung deines Lebens und vertraue auf ihn, er wird es richtig machen.“

Psalm 3,5

- d) Schau auf das, was du _____ hast, nicht das, was weg ist.

Fragen:

- Wo herrscht Trauer in deinem Leben?
- Wo kannst du deine Trauer Gott geben?
- Wann hat man genug getrauert?

3. Lass Gott deine _____ wegnehmen.

„Liebe Freunde, rächt euch niemals selbst, sondern überlasst die Rache dem Zorn Gottes. Denn es steht geschrieben: „Ich allein will Rache nehmen; ich will das Unrecht vergelten“, spricht der Herr.“

Römer 12,19

Fragen:

- Wo bist du Gott oder anderen Menschen gegenüber bitter?
- Hat dir schon mal jemand vergeben?
- Gibt es Dinge, die man anderen nicht vergeben kann?
- Gibt es Personen in deinem Leben, denen du nicht vergibst?

Anmerkung: Diese Serie enthält Gedanken einer Predigtserie von Rick Warren, die sich „Psalm 23“ nennt.

