



Teil 1: Wie wir mit Sorgen umgehen können.

Es gibt drei Probleme mit Sorgen:

1. Sorgen _____ nicht.
2. Sorgen sind _____.
3. Sorgen sind _____.

Was können wir tun, damit wir uns nicht mehr sorgen müssen?

Antwort: Vertraue darauf, dass _____ für dich sorgt.

„Der Herr ist mein Hirte, ich habe alles, was ich brauche.“

Psalm 23,1

Ein Hirte macht drei Dinge:

1. Ein Hirte _____ seine Schafe.
2. Ein Hirte _____ seine Schafe.
3. Ein Hirte _____ seine Schafe.

Und mein Gott wird euch aus seinem großen Reichtum, den wir in Christus Jesus haben, alles geben, was ihr braucht.

Philipper 4,19

Drei praktische Tipps gegen Sorgen:

1. Mache Jesus zum _____ deines Lebens.

„Ich bin der gute Hirte; ich kenne meine Schafe und sie kennen mich...Meine Schafe hören auf meine Stimme; ich kenne sie, und sie folgen mir.“

Johannes 10,14+27

2. Fang an zu _____.

„Sorgt euch um nichts, sondern in allen Dingen lasst eure Bitten in Gebet und Flehen mit Danksagung vor Gott kundwerden!“

Philipper 4,6

„Alle eure Sorge werft auf ihn; denn er sorgt für euch.“

1. Petrus 4,7

„Sage Gott nicht, wie groß deine Probleme sind, sage deinen Problemen, wie groß dein Gott ist.“

Spruchwort

3. Lebe _____.

„Gib uns heute unser täglich Brot.“

Matthäus 6,11

„Wir müssen verstehen, dass der Feind nicht wirklich hinter deinen Träumen, deiner Gesundheit oder deinen Finanzen her ist. Er ist nicht primär hinter deiner Familie her. Er ist hinter deiner Freude her. Die Bibel sagt, „die Freude des Herrn ist deine Stärke“ und der Feind weiß, dass, wenn er dich irreführen kann, niedergeschlagen und depressiv zu leben, du nicht die nötige Kraft hast- körperlich, emotional oder geistlich- um seinen Angriffen zu widerstehen. Du wirst verletzbar und schlagbar sein.“

Zig Ziglar

Fragen:

- In welchen Bereichen vertraust du, dass Gott für dich sorgt?
- In welchen Bereichen vertraust du nicht auf Gott und machst dir Sorgen?
- Warum ist es so schwer im Heute zu leben?
- Hast du schon mal erlebt, dass Gebet gegen Sorgen hilft?
- Ist Jesus dein Hirte? Hast du ihn zum Herrn deines Lebens gemacht?

Anmerkung: Diese Serie enthält Gedanken einer Predigtserie von Rick Warren, die sich „Psalm 23“ nennt.



© 2010 Projekt Noah e.V.